

14 الأسبوع 2026 5 مارس 30

الوقت	30 الإثنين	31 الثلاثاء	1 الأربعاء	2 الخميس	3 الجمعة	4 السبت	5 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

15 الأسبوع 2026 6 - 12

الوقت	6 الإثنين	7 الثلاثاء	8 الأربعاء	9 الخميس	10 الجمعة	11 السبت	12 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

16 الأسبوع 2026 بويل 13 - 19

الوقت	13 الإثنين	14 الثلاثاء	15 الأربعاء	16 الخميس	17 الجمعة	18 السبت	19 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

17 الأسبوع 2026 بويل 20 - 26

الوقت	20 الإثنين	21 الثلاثاء	22 الأربعاء	23 الخميس	24 الجمعة	25 السبت	26 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

18 الأسبوع 2026 3 أبريل 27

الوقت	27 الإثنين	28 الثلاثاء	29 الأربعاء	30 الخميس	1 الجمعة	2 السبت	3 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							