

9 الأسبوع 1 فبراير 2026

الوقت	23 الإثنين	24 الثلاثاء	25 الأربعاء	26 الخميس	27 الجمعة	28 السبت	1 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

10 الأسبوع 2026 مرس 8 - 2

الوقت	2 الإثنين	3 الثلاثاء	4 الأربعاء	5 الخميس	6 الجمعة	7 السبت	8 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

11 الأسبوع 2026 مارس 9 - 15

الوقت	9 الإثنين	10 الثلاثاء	11 الأربعاء	12 الخميس	13 الجمعة	14 السبت	15 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

12 الأسبوع 2026 مارس 16 - 22

الوقت	16 الإثنين	17 الثلاثاء	18 الأربعاء	19 الخميس	20 الجمعة	21 السبت	22 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

13 الأسبوع 2026 مارس 23 - 29

الوقت	23 الإثنين	24 الثلاثاء	25 الأربعاء	26 الخميس	27 الجمعة	28 السبت	29 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

14 الأسبوع 2026 5 مارس 30

الوقت	30 الإثنين	31 الثلاثاء	1 الأربعاء	2 الخميس	3 الجمعة	4 السبت	5 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							