

18 الأسبوع 2026 3 أبريل 27

الوقت	27 الإثنين	28 الثلاثاء	29 الأربعاء	30 الخميس	1 الجمعة	2 السبت	3 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

19 الأسبوع 2026 4 - 10 مايو

الوقت	4 الإثنين	5 الثلاثاء	6 الأربعاء	7 الخميس	8 الجمعة	9 السبت	10 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

20 الأسبوع 2026 مايو 11 - 17

الوقت	11 الإثنين	12 الثلاثاء	13 الأربعاء	14 الخميس	15 الجمعة	16 السبت	17 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

21 الأسبوع 2026 مايو 18 - 24

الوقت	18 الإثنين	19 الثلاثاء	20 الأربعاء	21 الخميس	22 الجمعة	23 السبت	24 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

25 - 31 مايو 2026 22 الأسبوع

الوقت	25 الإثنين	26 الثلاثاء	27 الأربعاء	28 الخميس	29 الجمعة	30 السبت	31 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							