

36 الأسبوع 2026 السبت 6 أغسطس 31

الوقت	31 الإثنين	1 الثلاثاء	2 الأربعاء	3 الخميس	4 الجمعة	5 السبت	6 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

37 الأسبوع 2026 سبتمبر 7 - 13

الوقت	7 الإثنين	8 الثلاثاء	9 الأربعاء	10 الخميس	11 الجمعة	12 السبت	13 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

38 الأسبوع 2026 سبتمبر 14 - 20

الوقت	14 الإثنين	15 الثلاثاء	16 الأربعاء	17 الخميس	18 الجمعة	19 السبت	20 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

39 الأسبوع 2026 سبتمبر 21 - 27

الوقت	21 الإثنين	22 الثلاثاء	23 الأربعاء	24 الخميس	25 الجمعة	26 السبت	27 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

40 الأسبوع 2026 4 سبت 28

الوقت	28 الإثنين	29 الثلاثاء	30 الأربعاء	1 الخميس	2 الجمعة	3 السبت	4 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							