

1 الأسبوع 4 2025 2026

الوقت	29 الإثنين	30 الثلاثاء	31 الأربعاء	1 الخميس	2 الجمعة	3 السبت	4 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2 الأسبوع 2026 يناير 5 - 11

الوقت	5 الإثنين	6 الثلاثاء	7 الأربعاء	8 الخميس	9 الجمعة	10 السبت	11 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

3 الأسبوع 2026 12 - 18

الوقت	12 الإثنين	13 الثلاثاء	14 الأربعاء	15 الخميس	16 الجمعة	17 السبت	18 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

4 الأسبوع 2026 19 - 25

الوقت	19 الإثنين	20 الثلاثاء	21 الأربعاء	22 الخميس	23 الجمعة	24 السبت	25 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

5 الأسبوع 2026 1 يناير 26

الوقت	26 الإثنين	27 الثلاثاء	28 الأربعاء	29 الخميس	30 الجمعة	31 السبت	1 الأحد
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							