

31 هفته 2026 2 ژوئ 27

زمان	27	28س	29چ	30پ	31چ	1 ش	2ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

32 هفته 2026 3 - 9

زمان	3د	4س	5چ	6پ	7ج	8ش	9ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

33 هفته 2026 10 - 16

زمان	10د	11س	12چ	13پ	14ج	15ش	16ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

34 هفته 2026 17 - 23

زمان	17 آد	18 س	19 چ	20 پ	21 چ	22 ش	23 ع
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

35 هفته 2026 □ 24 - 30

زمان	24	25س	26چ	27پ	28چ	29ش	30
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

36 هفته [] 2026 سپت 6 [] اوت 31

زمان	31	1 س	2 چ	3 پ	4 ج	5 ش	6 ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							