

27 هفته 2026 5 ژوئ 29

زمان	29	30س	1چ	2پ	3ج	4ش	5ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

28 هفته 2026 زوئیه 6 - 12

زمان	6د	7س	8چ	9پ	10ج	11ش	12ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

29 هفته 2026 13 - 19

زمان	13د	14س	15چ	16پ	17ج	18ش	19ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

30 هفته 2026 روزه 20 - 26

زمان	20	21س	22چ	23پ	24چ	25ش	26
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

31 هفته 2026 2 ژوئ 27

زمان	27	28س	29چ	30پ	31چ	1 ش	2ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							