

22 هفته 2028 4 29

زمان	29	30س	31چ	1 پ	2 ج	3 ش	4 ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

23 هفته ۲۰۲۸ ۱۱ - ۵

زمان	5د	6س	7چ	8پ	9ج	10ش	11ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

24 هفته ۲۰۲۸ □ 12 - 18

زمان	12د	13س	14چ	15پ	16ج	17ش	18ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

25 هفته 2028 19 - 25

زمان	19د	20س	21چ	22پ	23چ	24ش	25ه
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

26 هفته 2028 2 ژوئ 26

زمان	26	27س	28چ	29پ	30چ	1 ش	2ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							