

# 44 هفته 1 آگست 2026

| زمان  | 26 | 27س | 28چ | 29پ | 30چ | 31ش | 1ی |
|-------|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 06:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 07:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 08:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 09:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 10:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 11:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 12:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 13:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 14:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 15:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 16:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 17:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 18:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 19:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 20:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 21:00 |    |     |     |     |     |     |    |

# 45 هفته 2026 نوامبر 8 - 2

| زمان  | 2د | 3س | 4چ | 5پ | 6ج | 7ش | 8ی |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|
| 06:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 07:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 08:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 09:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 10:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 11:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 12:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 13:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 14:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 15:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 16:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 17:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 18:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 19:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 20:00 |    |    |    |    |    |    |    |
| 21:00 |    |    |    |    |    |    |    |

# 46 هفته 2026 نوامبر 9 - 15

| زمان  | 9د | 10س | 11چ | 12پ | 13ج | 14ش | 15ی |
|-------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 06:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 07:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 08:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 09:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 10:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 11:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 12:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 13:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 14:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 15:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 16:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 17:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 18:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 19:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 20:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 21:00 |    |     |     |     |     |     |     |

# 47 هفته 2026 نوامبر 16 - 22

| زمان  | 16 د | 17 س | 18 چ | 19 پ | 20 چ | 21 ش | 22 ق |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 06:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 07:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 08:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 09:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 10:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 11:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 12:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 13:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 14:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 15:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 16:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 17:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 18:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 19:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 20:00 |      |      |      |      |      |      |      |
| 21:00 |      |      |      |      |      |      |      |

# 48 هفته 2026 نوامبر 23 - 29

| زمان  | 23 | 24س | 25چ | 26پ | 27چ | 28ش | 29 |
|-------|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 06:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 07:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 08:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 09:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 10:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 11:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 12:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 13:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 14:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 15:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 16:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 17:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 18:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 19:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 20:00 |    |     |     |     |     |     |    |
| 21:00 |    |     |     |     |     |     |    |

# 49 هفته 6 آذر 1406

| زمان  | 30 | 1 س | 2 چ | 3 پ | 4 ج | 5 ش | 6 ی |
|-------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 06:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 07:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 08:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 09:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 10:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 11:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 12:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 13:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 14:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 15:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 16:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 17:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 18:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 19:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 20:00 |    |     |     |     |     |     |     |
| 21:00 |    |     |     |     |     |     |     |