

40 هفته 2026 4 سپت 28

زمان	28	29س	30چ	1پ	2ج	3ش	4ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

41 هفته 2026 آذر 5 - 11

زمان	5د	6س	7چ	8پ	9ج	10ش	11ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

42 هفته 2026 خرداد 12 - 18

زمان	12د	13س	14چ	15پ	16ج	17ش	18ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

43 هفته 2026 19 - 25 آبان

زمان	19 آ	20 س	21 چ	22 پ	23 چ	24 ش	25 ع
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

44 هفته 1 آگست 2026

زمان	26	27س	28چ	29پ	30چ	31ش	1ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							