

36 هفته [] 2026 سپت 6 [] اوت 31

زمان	31	1 س	2 چ	3 پ	4 ج	5 ش	6 ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

37 هفته 2026 سپتامبر 7 - 13

زمان	7د	8س	9چ	10پ	11ج	12ش	13ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

38 هفته 2026 سپتامبر 14 - 20

زمان	14د	15س	16چ	17پ	18ج	19ش	20ع
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

39 هفته 2026 سپتامبر 21 - 27

زمان	21	22س	23چ	24پ	25چ	26ش	27
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

40 هفته 2026 4 سپت 28

زمان	28	29س	30چ	1پ	2ج	3ش	4ی
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							