

28 9 月 4 10 2026

第40 週

時間	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3	日 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

5 - 11 10 2026 . 第41 週

時間	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	日 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

12 - 18 10 2026 . 第42 週

時間	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17	日 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

19 - 25 10 2026 • 第43 週

時間	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24	日 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

26 10 月 1 11 2026

第44 期

時間	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31	日 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							