

31 8 月 6 9 2026

第36 週

時間	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

7 - 13 9 2026

第37 週

時間	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12	日 13
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

14 - 20 9 2026 . 第38 週

時間	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19	日 20
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

21 - 27 9 2026 . 第39 週

時間	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26	日 27
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

28 9 月 4 10 2026

第40 週

時間	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3	日 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							