

28 8 月 3 9 2028

第35 週

時間	一 28	二 29	三 30	四 31	五 1	六 2	日 3
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

4 - 10 九月28

第36 週

時間	一 4	二 5	三 6	四 7	五 8	六 9	日 10
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

11 - 17 九月28日 • 第37 週

時間	一 11	二 12	三 13	四 14	五 15	六 16	日 17
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

18 - 24 九月28日 • 第38 週

時間	一 18	二 19	三 20	四 21	五 22	六 23	日 24
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

25 9 月 1 10 2028

第39 週

時間	一 25	二 26	三 27	四 28	五 29	六 30	日 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							