

26 6 月 2 7 2028

第26 週

時間	一 26	二 27	三 28	四 29	五 30	六 1	日 2
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

3 - 9 七月 2028 .

第27 週

時間	一 3	二 4	三 5	四 6	五 7	六 8	日 9
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

10 - 16

七月二十八日

第28 週

時間	一 10	二 11	三 12	四 13	五 14	六 15	日 16
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

17 - 23 七月28日 • 第29 週

時間	一 17	二 18	三 19	四 20	五 21	六 22	日 23
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

24 - 30

七月二十八日

第30 週

時間	一 24	二 25	三 26	四 27	五 28	六 29	日 30
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

31 7 月 6 8 2028 .

第31 週

時間	一 31	二 1	三 2	四 3	五 4	六 5	日 6
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							