

30 11 月 6 12 2026

第49 期

時間	一 30	二 1	三 2	四 3	五 4	六 5	日 6
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

7 - 13 十二月 2026

第50 週

時間	一 7	二 8	三 9	四 10	五 11	六 12	日 13
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

14 - 20 十二月2026

•

第51 週

時間	一 14	二 15	三 16	四 17	五 18	六 19	日 20
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

21 - 27

十二月2026

•

第52 週

時間	一 21	二 22	三 23	四 24	五 25	六 26	日 27
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

28 12 2026 - 3 1 2027 •

第5

時間	一 28	二 29	三 30	四 31	五 1	六 2	日 3
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							