

27 12 2027 - 2 1 2028 •

第5

時間	一 27	二 28	三 29	四 30	五 31	六 1	日 2
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

3 - 9 — 2028 .

第 1 週

時間	一 3	二 4	三 5	四 6	五 7	六 8	日 9
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

10 - 16 一週28 • 第2週

時間	一 10	二 11	三 12	四 13	五 14	六 15	日 16
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

17 - 23 一週28 • 第3週

時間	一 17	二 18	三 19	四 20	五 21	六 22	日 23
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

24 - 30

一 二 三 四 五 六 日

2028

•

第 4 週

時間	一 24	二 25	三 26	四 27	五 28	六 29	日 30
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

31 1 月 6 2 2028

第 5 週

時間	一 31	二 1	三 2	四 3	五 4	六 5	日 6
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							