

28 12 2025 - 3 1 月 2026

时间	日 28	一 29	二 30	三 31	四 1	五 2	六 3
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

4 - 10 一月 2026

时间	日 4	一 5	二 6	三 7	四 8	五 9	六 10
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

11 - 17 一月 2026

时间	日 11	一 12	二 13	三 14	四 15	五 16	六 17
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

18 - 24 一月 2026

时间	日 18	一 19	二 20	三 21	四 22	五 23	六 24
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

25 - 31 一月 2026

时间	日 25	一 26	二 27	三 28	四 29	五 30	六 31
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							